

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

三橋シニア憩いの家だより 7月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年7月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年9月の申請期間】

7月1日(水)~7月19日(日)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



《利用団体代表者会議を実施しました》

代表者の皆様、5月28日(木)に参加いただき、ありがとうございました。

会議終了後は、避難訓練も実施しました。

ご協力ありがとうございました。

会議の中でHPでおたよりを見ることが可能と説明等をさせていただきました。

これからも憩いの家のたよりや館内の掲示等で、HPの活用方法を案内していきたいと思います!



《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課

048-669-0033

《休館のお知らせ》

7月16日(木) 業者清掃(分館)

9:00~13:00

20日(月) 休館日(海の日)

いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。

実施内容の詳細は、お問い合わせください。



~7月の予定表~

- | | | |
|--------|------|----------------|
| 3日(金) | 【本館】 | 豆つまみに挑戦 |
| 10日(金) | 【本館】 | 昭和の歌と童謡を歌いましょう |
| 17日(金) | 【本館】 | レクリエーション |
| 24日(金) | 【本館】 | 児童との世代間交流① |
| 31日(金) | 【本館】 | 児童との世代間交流② |

※内容は変更する場合がございます。



★お知らせ★ ~分館の外壁について~

5月12日~7月末予定で修繕が始まっております。

ご利用中にご不便おかけすると思いますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



2026年 7月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年5月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	2 共和会民踊部（和）	3 紫陽花（レク） ☆※いきいきタイム（本館）	4 アイリス（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館） かえるの子クラブ（レク）
午後				健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	
午前	5 ブルームーン（レク）	6 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	7 山びこ（レク）	8 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	9 共和会民踊部（和） ※☆センター事業（本館）	10 紫陽花（レク） ☆※いきいきタイム（本館）	11 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク）
午後	三橋2丁目自治会（小）		共和会（小）		スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	かえるの子クラブ（レク）
午前	12 ブルームーン（レク）	13 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	14 山びこ（レク）	15 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	16（分館） 業者清掃 休館 9時～13時	17 紫陽花（レク） ☆※いきいきタイム（本館）	18 三橋SHLノルディック ウォーキングチーム（和） アイリス（レク） ※健康体操サークル シャイニーブルー（本館） かえるの子クラブ（レク）
午後	雲柳（レク）			健康ヨガサークル（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク） ☆※センター事業（本館）	
午前	19 ブルームーン（レク）	20 休館日 （海の日）	21 山びこ（レク）	22 元気体操いこいの会（レク） ※児童CCで百才体操（本館）	23 共和会民踊部（和）	24 紫陽花（レク）	25 楽しい老後を考える会（小） アイリス（レク） かえるの子クラブ（レク） おもちゃの病院（本館）
午後	雲柳（レク）			雲柳（レク）	スモール（レク）	共和会カラオケ部（レク）	
午前	26	27 遊・遊（レク） ルピナス（和） ※めざそう100才の会（本館）	28 山びこ（レク）	29	30 共和会民踊部（和）	31 ☆※センター事業（本館）	
午後						雲柳（レク）	
午前	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）						さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター
午後	【団体利用時間】午前9：00～12：00/13：00～17：00						サイのタマちゃん 